**Организация питания в ДОУ**

Детский сад работает по «Примерному цикличному 20-ти дневному меню для организации питания в детских дошкольных образовательных учреждениях Советского района города Красноярска» от 25.03.2015 № к023515. Разработанное ООО «ФСЭБ». В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. При составлении меню соблюдаются требования нормативов калорийности питания. Постоянно проводится витаминизация третьего блюда.

При поставке продуктов строго отслеживается наличие сертификатов качества.

Контроль за организацией питания осуществляется заведующим МБДОУ № 282, старшей медицинской сестрой, поваром.

В ДОУ имеется вся необходимая документация по организации детского питания. На пищеблоке имеется технологические карты, бракеражный журнал, журнал здоровья. На каждый день пишется меню-раскладка.

**Рекомендуемый среднесуточный набор продуктов для питания**

**(на одного ребенка) в ДОУ с 12- часовым режимом функционирования**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Продукты, количество, г., брутто** | **Возраст детей** | | |
| **1.5 – 3 лет** | **3[1] – 7 лет** | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 110 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | |
| Мука пшеничная, ржаная | 16 | 35 | |
| Крупы, бобовые | 30 | 45 | |
| Макаронные изделия | 7 | 10 | |
| **Продукты, количество, г., брутто** | **Возраст детей** | | |
| **1.5 – 3 лет** | | **1.5 – 3 лет** |
| Картофель | 150 | | 220 |
| Овощи разные (кроме картофеля), зелень (укроп, петрушка) | 200 | | 250 |
| Фрукты (плоды) свежие | 130 | | 60 |
| Соки фруктовые (овощные), напитки витаминизированные [2] | 150 | | 180 |
| Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник | 10 | | 10 |
| Кондитерские изделия | 7 | | 10 |
| Сахар | 50 | | 55 |
| Масло коровье сливочное | 17 | | 23 |
| Масло растительное | 6 | | 9 |
| Яйцо диетическое | 0.5 штук | | 0.5 штук |
| Молоко (м.д.ж. 3,2% жирности) | 60 | | 50 |
| Кисломолочные продукты (м.д.ж. 3,2% жирности) |
| Творог или творожные изделия (9% жирности) | 50 | | 40 |
| Мясо (I категории бескостный полуфабрикат) | 85 | | 100 |
| Птица (I категории, п/п) |
| Рыба филе | 25 | | 50 |
| Сметана | 5 | | 10 |
| Сыр сычужный | 3 | | 5 |
| Чай | 0.2 | | 0.2 |
| Какао - порошок | 1 | | 2 |
| Кофейный напиток злаковый (суррогатный) |
| Мука картофельная (крахмал) | 3 | | 3 |
| Соль пищевая поваренная йодированная | 2 | | 5 |
| Дрожжи хлебопекарные | 1 | | 1 |
| **Примерный химический состав набора [3]** | | | |
| Белок, г. | 56 | | 66 |
| Жир, г. | 56 | | 70 |
| Углеводы, г. | 190 | | 228 |
| Энергетическая ценность, ккал | 1533 | | 1812 |